



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 05. 09 . 2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая с маслом	181,39	150/10	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные	40	60/30	129	8,1	7,4	8,9
Макаронные изделия отварные с соусом	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с мелкошинкованными овощами	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
Плов из мяса птицы	131,80	150	359,21	15,21	16,65	37,28
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	22
Булочка "Шакшинская"	9	100	1,78	0,27	11	53,6